

 **FORMULAMEDICINE**
MIND THE DIFFERENCE



CHECK-UP MEDICO **THE UNLOCK PROGRAM**



SERVIZI OPZIONALI ANTI-COVID19

Check-up Medico

Post Lockdown

La più grande arma della medicina moderna è rappresentata dalla prevenzione. Spesso però ci frena la mancanza di tempo per girare tra diverse figure mediche od istituti.

I Check-up di Formula Medicine sono stati concepiti proprio per ottimizzare le tempistiche, mettendo il paziente al centro delle dinamiche, e per rispondere alle attuali esigenze della Fase 2 post Lockdown.

Particolare attenzione viene rivolta alla valutazione della saturazione periferica dell'ossigeno sia in condizioni statiche che dinamiche. Gli esami poi proseguono con indagini specifiche volte ad indagare la funzionalità dei principali organi bersaglio del virus, in particolare polmoni e sistema cardiovascolare.

L'ecografia total-body comprende, infatti, sia un'approfondita valutazione del parenchima polmonare, permettendo un primo screening per selezionare quei pazienti che necessitano di eventuali ulteriori indagini diagnostiche (Rx torace o TC torace), sia una valutazione del sistema venoso periferico spesso sede di danno collaterale da Covid-19.

Esami ematochimici, ecocardiografia ed elettrocardiogramma da sforzo, unite all'esame spirometrico, completeranno infine il quadro generale per valutare l'effettivo stato di salute del paziente al rientro alle normali attività sportive o lavorative.

Oltre al check-up medico post Lockdown, Formula Medicine offre servizi aggiuntivi opzionali in ambito atletico, fisioterapico, psicologico e nutrizionale, illustrati nel presente documento.

Check-up Medico Post Lockdown

- Prima di recarsi presso la nostra struttura il paziente riceverà un modulo anamnestico specifico per il Covid-19 per valutare se sussistono le condizioni per procedere al Check-up.
- Al momento dell'accesso al paziente verrà rilevata la temperatura corporea, che non dovrà essere superiore ai 37.5°C, e la saturazione periferica di ossigeno.

Dopo queste procedure il paziente viene ammesso all'effettuazione del Check-up

Anamnesi

- Medica
- Stile di vita

Test Biochimici

- Urine
- Esami Ematochimici generali e specialistici
- Test sierologici per la rilevazione e la quantificazione degli anticorpi anti Covid-19 IgA, IgM e IgG
- Test Ematochimici sulle intolleranze alimentari

Esami Internistici

- Ecografia polmonare per valutare eventuali patologie interstiziali
- Ecografia addominale superiore
- Ecografia addominale inferiore
- Ecografia cervicale e parti molli
- Ecografia tiroidea
- C.U.S. per valutare la pervietà del circolo venoso periferico

Spirometria

Analisi della capacità polmonare totale e dei volumi espiratori

Esami Antropometrici e della struttura corporea

- Peso, Altezza
- Analisi della composizione corporea mediante Bioimpedenziometria

Esami Cardiologici

- Test del cammino (6 minuti) con valutazione della saturazione di ossigeno*
- ECG standard a 12 derivazioni a riposo
- ECG da sforzo con misurazione della pressione arteriosa
- Ecocolordoppler cardiaca

* Il test del cammino viene effettuato prima della prova da sforzo al cicloergometro per escludere in maniera rapida e veloce che anche il pur minimo sforzo possa causare una significativa riduzione dell'ossigenazione del sangue, cosa che rappresenterebbe un fattore di rischio per l'esecuzione di un test a maggior impegno fisico sul cicloergometro ed una spia per un possibile precoce riconoscimento del Covid-19.

Servizi opzionali anti-Covid-19

Oltre al controllo dello stato di salute attuato con un completo Check-up medico, Formula Medicine offre l'opportunità di scegliere ulteriori servizi per chi sentisse il bisogno di recuperare al più presto una condizione psico-fisica adeguata alla ripresa di una normale attività lavorativa, sportiva e relazionale.

1. "Oliatura" delle articolazioni

- Sessione singola con Personal Trainer per la messa a punto di un programma di recupero Atletico personalizzato
- Programmi Sport Specifici per la ripresa dell'attività sportiva precedentemente praticata

2. "Restauro" Psico-Fisico

- Colloquio con Psicologo
- Tecniche di Rilassamento
- Esercizi Anti-stress

3. "Disintossicazione" Alimentare

- Incontro con Nutrizionista, inclusa anamnesi delle recenti abitudini alimentari
- Piano alimentare per sportivi in funzione della ripresa agonistica
- Piani alimentari personalizzati che includono anche i risultati delle intolleranze

4. Recupero "Postura Eretta"

- Esercizi posturali personalizzati per il trattamento di eventuali problematiche fisiche
- Esercizi posturali e di stretching per accompagnare la ripresa dell'attività sportive e per prevenire sovraccarichi ed infortuni

Ulteriori visite ed esami medici praticabili

Si evidenzia che Formula Medicine dispone di un network di specialisti in grado di intervenire rapidamente ed in sinergia con il nostro staff in caso risultassero necessari approfondimenti clinici.

- Neurologica e Neurochirurgica
- Ortopedica
- Gastroenterologica
- Otorinolaringoiatrica
- Psichiatrica
- Doppler arterioso e venoso
- Visita Posturale e Podologica
- Endocrinologica

- Dermatologica*
- Oculistica*
- Ginecologica*
- Andrologica*
- Elettromiografia*
- Gastrosopia e colonscopia*
- Plantari personalizzati*

*I seguenti esami vengono eseguiti in strutture sanitarie esterne con medici facenti parte del network di Formula Medicine.



 **FORMULAMEDICINE**

www.formulamedicine.com

