

MIND BAND

L'attività cerebrale origina dei segnali elettrici che, in base alle diverse lunghezze d'onda, vengono classificate in Alfa, Beta, Delta e Teta.

I segnali bioelettrici variano in accordo con le diverse situazioni vissute dal soggetto esaminato: in fase di relax, ovvero sdraiato ad occhi chiusi, aumenta il ritmo alfa mentre durante un compito che richiede elevata concentrazione il ritmo alfa si riduce drasticamente ed aumentano le onde Beta. Durante il sonno prevalgono le onde Delta.

Mind Band è una fascia sensorizzata che si applica intorno alla testa dell'atleta per rilevare le diverse onde elettroencefalografiche e visualizzarle in tempo reale su un PC tramite una connessione wireless.

Mind Band è quindi una "Brain Computer Interface" che permette all'atleta di interagire con i softwares tramite i suoi pensieri, cercando per esempio di muovere degli oggetti per una distanza direttamente proporzionale all'entità del grado di concentrazione o di rilassamento ottenuto.

Con questo sistema, integrato all'interno della Console MentalBio, è possibile effettuare un elevato numero di valutazioni ed allenamenti nell'ottica di migliorare le performance mentali e la capacità di rilassamento.

Inoltre, è possibile ricreare situazioni specifiche per ogni tipo di disciplina sportiva che richieda un elevato impegno cerebrale.

